

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10				
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.				
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	
HỌC KỲ I				
1	1. Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.
		Tiết 2	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	- Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử hình thành môn bóng chuyền. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	- Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị
		Tiết 2	- Kỹ thuật tư thế chuẩn bị (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
3	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.	Tiết 1	- Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
4	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.	Tiết 1	- Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- Hiểu được sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
5	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền

7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.		- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2 KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Ôn tập kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

11	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 1	- Ôn tập: + Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và

18	1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyển bóng cơ bản.		+ Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	<i>kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 2	- Kiểm tra một trong hai nội dung: + Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
HỌC KỲ II				
19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

22	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
23	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
24	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
26	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
30	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

31	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
32	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên. - Kỹ thuật chắn bóng	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
34	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên. - Kỹ thuật chắn bóng	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1					
2					
...					

(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.

(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.

(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.

(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.

(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): (Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)

BAN GIÁM HIỆU

(Ký và ghi rõ họ tên)



P. HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Minh

TỔ TRƯỞNG

(Ký và ghi rõ họ tên)



Nguyễn Minh Sơn

Đông giang, ngày 3 tháng 9 năm 2023

GIÁO VIÊN

(Ký và ghi rõ họ tên)



Bước 1 Sơn